

3、「感謝に感謝を重ねる」 レッスン

「やまとしぐさ」2日目でもお伝えした「感謝に感謝を重ねる」実践です！ この表を完成させて、1年で100人に感謝を伝えることで、あなたは愛し愛される大和撫子になりますよ。

感謝を伝える方のお名前	感謝メール	感謝ハガキ	感謝電話	直接感謝
目の前の感謝を伝えたい人の名前を書く	メールをする日を決めて書く	書く日を決めて書く	電話をする日を決めて書く	行く日を決めて書く
上記の人を紹介してくれた人の名前を書く	メールをする日を決めて書く	書く日を決めて書く	電話をする日を決めて書く	行く日を決めて書く
上記の人を紹介してくれた人の名前を書く	メールをする日を決めて書く	書く日を決めて書く	電話をする日を決めて書く	行く日を決めて書く

感謝を伝える方のお名前	感謝メール	感謝ハガキ	感謝電話	直接感謝

感謝を伝える方のお名前	感謝メール	感謝ハガキ	感謝電話	直接感謝

感謝を伝える方のお名前	感謝メール	感謝ハガキ	感謝電話	直接感謝