

1、あなたの10年後が 「清らかに輝く」レッスン

まずは、これからの計画を立てるところから全ては始まります。

下の表の書き込みを完成させてください。10年後が清らかに輝くためには、表に書いたことを100人に伝えることです。

あなたは10年後どんな風になりたいですか？	
そのためにまず1年後どんな風になりたいですか？	
それを実現している人、それに近い人の名前を書きましょう	
その方の、どんなところを真似したいですか？	
真似したいことを身につけるために行動することは？	
あなたのなりたい姿に近づくために会いたい人を書き出しましょう	
会いたい人を紹介してくれる人は誰ですか？	
あなたが「前に進もう！」と考えるとき、最初に相談する人は誰ですか？	