

やまとしぐさお稽古
レポート 2020.2

忘れては
いけない 細胞が自覚める「やまとしぐさ」



⑦ たり(ひが足りる) 魂(仁) 目 火

⑥ 自ら 身体 実り 水

身体の右側のトラウラ
ちねんじ行動
できていますか?

右手を
使う
→
行動する自分



左手を
添える
←
他者に
支えて頂いている

身体の左側のトラウラ
感謝を忘れて
いませんか?

はじまりは
感謝



おかげさま、感謝の心を
思い出す やまとしぐさ(型)

豊かできれいな水。
恵まれた豊かな土地
うまれてくるのは...

誰かに一ではあり
ありがとう

感謝は
わいあう
文化

ハグやお屋手の
ルーツは
「けたがうじ」
武器
持てない?



有難①(居る意) 有る事が難しい事
がここにある

有難②(うみ出す者) 有る事が難しい事
がある事への感謝の言葉

名前にも
しぐさにも
誕生日にも
病気に

全てに
意味がある

出来事にも
いい事にも
悪い事も

全て教えて
くれている事
全てが有難い

気づきと
感謝

日本人の根底
遺伝子

日本はしぐさたりしぐさ所作、ことばに意味をもたせ伝え、日本人独自の考え方を育んだ

やまとしぐさお稽古を学ぶ五つの心
心の出来方の順番

「やまとしぐさは五心を育む(型)」

五つの心が
まじまった心
一心

五つの心を理解して育くと
芽生えてくる心

ひとりひとりそれぞれに
託されている神様の魂の一部

御
霊

全てが繋がっている
循環を感じる心

お正月の
「お年玉」は「御歳喜」
おとしたま

